

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Голова науково-методичної
ради НУВГП

_____ Олег Лагоднюк

«__» _____ 2020

08-02-02S

СИЛАБУС

навчальної дисципліни

«Лікувальна фізична культура і
лікарський контроль»

Шифр за ОП

Фізична терапія, ерготерапія

Освітній рівень:

бакалаврський (перший)

Галузь знань:

Охорона здоров'я

22

Спеціальність:

Фізична терапія, ерготерапія

227

Спеціалізація:

Фізична терапія, ерготерапія

227

Освітня програма:

Фізична терапія, ерготерапія

227

SYLLABUS

«Therapeutic physical culture and
medical control»

Code in Educational Program

Physiotherapy, occupational therapy

Educational level:

Bachelor`s (first)

Field of knowledge:

Healthcare

Field of study:

Physiotherapy, occupational therapy

Specialization:

Physiotherapy, occupational therapy

Educational Program:

Physiotherapy, occupational therapy

Силабус навчальної дисципліни «Лікувальна фізична культура і лікарський контроль» для здобувачів вищої освіти першого ступеня «бакалавр», які навчаються за освітньо-професійною програмою 227 «Фізична терапія, ерготерапія» спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія». Рівне. НУВГП. 2020. 29 с.

ОПП на сайті університету <http://er3.nuwm.edu.ua/19256/>

Розробник силабусу: Нестерчук Наталія Євгенівна, доктор наук з виховання і спорту, професор, завідувач кафедри здоров'я людини і фізичної реабілітації

Силабус схвалений на засіданні кафедри здоров'я людини і фізичної реабілітації
Протокол № 1 від "31" серпня 2020 року

Завідувач кафедри Нестерчук Наталія Євгенівна, д.фіз.вих., професор

Керівник освітньої програми доктор наук, професор,
завідувач кафедри здоров'я людини і фізичної реабілітації

Н.Є. Нестерчук

Схвалено науково-методичною радою з якості ННІОЗ
Протокол № 1 від "03" вересня 2020 року

Голова науково-методичної

ради з якості ННІОЗ Григус Ігор Михайлович, д.м.н., професор

СЗ №-5783 в ЕДО

© Нестерчук Н.Є., 2020
© НУВГП, 2020

Критерій, пункт/підпункт силабусу		Пояснення
Загальна інформація		
Ступінь вищої освіти		бакалавр
Освітня програма		Фізична терапія, ерготерапія
Спеціальність		Фізична терапія, ерготерапія
Рік навчання, семестр		3-й рік – 6-й семестр; 4-й рік – 7-й семестр
Кількість кредитів		6,0 кредитів ЄКТС
Лекції		28 (6 семестр 18 год.; 7 семестр 10 год.)
Лабораторні		44 (6 семестр 18 год.; 7 семестр 26 год.)
Самостійна робота		108 (6 семестр 54 год.; 7 семестр 54 год.)
Курсова робота		Так (3-й рік, 6-й семестр)
Форма навчання		Денна
Форма підсумкового контролю		Екзамен
Мова викладання		Українська
Інформація про викладача		
		Нестерчук Наталія Євгенівна доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, завідувач кафедри здоров'я людини і фізичної реабілітації
		Ніколенко Олександр Іванович Старший викладач кафедри здоров'я людини і фізичної реабілітації
Профайл лектора		http://wiki.nuwm.edu.ua/index.php/Нестерчук_Наталія_Євгенівна
Профайл асистента		http://wiki.nuwm.edu.ua/index.php/Ніколенко_Олександр_Іванович
Канали комунікації		n.e.nesterchuk@nuwm.edu.ua
Інформація про дисципліну		
Анотація навчальної дисципліни, у т.ч. мета та цілі		Під час вивчення дисципліни студенти отримують ґрунтовні знання щодо проведення лікувальної фізичної культури і лікарського контролю у разі наявності різних патологій та під час спортивної діяльності; ознайомлення із відомостями про хвороби й травми, у комплексному лікуванні яких послугуються засобами лікувальної фізичної культури; розвиток у майбутніх фахівців спостережливості, дослідницьких інтересів, здатності аналізувати загальний стан хворого, простежувати у ньому найменші зміни, а відтак забезпечувати гнучку тактику застосування лікувальної фізичної культури на етапах відновлювального лікування.
Посилання щодо розміщення навчальної дисципліни на навчальній платформі Moodle		https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385
Компетентності		Здатність дотримуватись етичних та юридичних норм, які стосуються галузей охорони здоров'я, фізичної культури, освіти та соціального захисту (ЗК 2). Здатність визнавати принципи наставництва, співпрацювати в команді з іншими фахівцями та робити свій внесок у командну роботу (ЗК 3). Здатність застосовувати методи ефективного спілкування (ЗК 4). Здатність спілкуватися державною й іноземною мовами усно та письмово (ЗК

	<p>5).</p> <p>Здатність застосовувати принципи організаційного управління (ЗК 6).</p> <p>Здатність провадити безпечну практичну діяльність для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця (ФК 5).</p> <p>Здатність забезпечувати відповідність реабілітаційних заходів функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта (ФК 8).</p> <p>Здатність допомогти пацієнту/клієнту зрозуміти власні потреби, обговорювати та формулювати цілі, пояснювати програму (ФК 9).</p> <p>Здатність проводити оперативний, поточний та етапний контроль стану пацієнта/клієнта відповідними засобами й методами та документувати отримані результати (ФК 10).</p> <p>Здатність ефективно реалізовувати програму фізичної реабілітації (ФК 11).</p> <p>ФК 12. Здатність адаптувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов.</p> <p>Здатність провадити професійну діяльність відповідно до потреб здоров'я, культурних цінностей та традицій населення України (ФК 13)</p> <p>Здатність навчати пацієнта/опікунів самообслуговуванню/догляду, профілактиці ускладнень, захворювань, травм та неповносправності, здоровому способу життя (ФК 14).</p> <p>Здатність шукати шляхи постійного покращення якості реабілітаційних послуг (ФК 15).</p>
--	---

Програмні результати навчання	<p>Застосовувати основні принципи та засоби надання долікарської допомоги у невідкладних станах та патологічних процесах в організмі; вибирати головні підходи та засоби збереження життя (ПРН 4).</p> <p>Демонструвати здатність до пацієнтоцентричної практичної діяльності за узгодженням із пацієнтом/клієнтом, його родиною/опікунами, членами мультидисциплінарної команди згідно нормативно-правових вимог та норм професійної етики (ПРН 9).</p> <p>Обирати відповідні прийоми, які б забезпечили шанобливе ставлення до пацієнта/клієнта, його безпеку/захист, комфорт та приватність (ПРН 10).</p> <p>Продемонструвати уміння здійснювати заходи фізичної реабілітації для корекції порушень структури/функцій організму, ліквідації або компенсації функціональних та асоційованих з ними обмеженнями участі в діяльності (ПРН 16).</p>
-------------------------------	--

Перелік соціальних, «м'яких» навичок (soft skills)	<p>Взаємодія з людьми, вміння відчувати настрій співрозмовника, вміння працювати в команді, здатність до навчання, здатність логічно обґрунтовувати позицію, знаходити вихід з складних ситуацій, комунікаційні якості, навички ведення перемовин, навички усного спілкування, працелюбність, саморозвиток, творчі здібності (креативність).</p>
--	--

СТРУКТУРА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Лекцій: 6 семестр - 18 год; 7 семестр – 10 год. Всього – 28 год	Лабораторних: 6 семестр – 18 год; 7 семестр – 26 год Всього – 44 год	Самостійна робота – 108 год 6 семестр – 54 год; 7 семестр – 54 год
---	--	--

Результати навчання – РН – 4

Застосовувати основні принципи та засоби надання долікарської допомоги у невідкладних станах та патологічних процесах в організмі; вибирати головні підходи та засоби збереження життя.

Види навчальної роботи студента (що студенти повинні виконати)	1. Визначити та обґрунтувати головні засоби збереження життя.
Методи та технології навчання	<p><u>Методи</u>: демонстрація, творчий метод, проблемно-пошуковий метод, навчальна дискусія/дебати, мозковий штурм, аналіз ситуації.</p> <p><u>Технології</u>:</p> <p><i>Імітаційні</i> (рольові та ділові ігри).</p> <p><i>Неімітаційні</i> (розгляд проблемних питань, демонстрація відео).</p> <p><i>Робота в малих групах (команді).</i></p>

	<i>Проектна технологія.</i> <i>Аналіз конкретних ситуацій (case study).</i>
Засоби навчання	Мультимедіа-, відео- і звуковідтворююча, проекційна апаратура, комп'ютерні системи та мережі, бібліотечні фонди.

Результати навчання – РН – 9

Демонструвати здатність до пацієнтоцентричної практичної діяльності за узгодженням із пацієнтом/клієнтом, його родиною/опікунами, членами мультидисциплінарної команди згідно нормативно-правових вимог та норм професійної етики.

Види навчальної роботи студента (що студенти повинні виконати)	Скласти протокол співбесіди з пацієнтом, щодо визначення проблемних сфер відповідно до норм професійної етики.
Методи та технології навчання	<u>Методи:</u> демонстрація, творчий метод, проблемно-пошуковий метод, навчальна дискусія/дебати, мозковий штурм, аналіз ситуації. <u>Технології:</u> <i>Імітаційні</i> (рольові та ділові ігри). <i>Неімітаційні</i> (розгляд проблемних питань, демонстрація відео). <i>Робота в малих групах (команді).</i> <i>Проектна технологія.</i> <i>Аналіз конкретних ситуацій (case study).</i>
Засоби навчання	Мультимедіа-, відео- і звуковідтворююча, проекційна апаратура, комп'ютерні системи та мережі, бібліотечні фонди, спортивні споруди/приміщення та обладнання, реабілітаційний інвентар.

Результати навчання – РН – 10

Обирати відповідні прийоми, які б забезпечили шанобливе ставлення до пацієнта/клієнта, його безпеку/захист, комфорт та приватність.

Види навчальної роботи студента (що студенти повинні виконати)	Описати різновиди прийомів роботи з пацієнтом з дотриманням комфорту та приватності.
Методи та технології навчання	<u>Методи:</u> демонстрація, творчий метод, проблемно-пошуковий метод, навчальна дискусія/дебати, мозковий штурм, аналіз ситуації. <u>Технології:</u> <i>Імітаційні</i> (рольові та ділові ігри). <i>Неімітаційні</i> (розгляд проблемних питань, демонстрація відео). <i>Робота в малих групах (команді).</i> <i>Проектна технологія.</i> <i>Аналіз конкретних ситуацій (case study).</i>
Засоби навчання	Тренажери, лабораторне обладнання, графічні засоби, мультимедіа-, відео- і звуковідтворююча, проекційна апаратура, комп'ютерні системи та мережі, бібліотечні фонди, спортивні споруди/приміщення та обладнання, реабілітаційний інвентар.

Результати навчання – РН – 16

Продемонструвати уміння здійснювати заходи фізичної терапії для корекції порушень структури/функцій організму, ліквідації або компенсації функціональних та асоційованих з ними обмеженнями участі в діяльності.

Види навчальної роботи студента (що студенти повинні виконати)	Скласти комплекс лікувальної фізичної культури, враховуючи особливості розвитку та функціонального стану.
Методи та технології навчання	<u>Методи:</u> демонстрація, творчий метод, проблемно-пошуковий метод, навчальна дискусія/дебати, мозковий штурм, аналіз ситуації. <u>Технології:</u> <i>Імітаційні</i> (рольові та ділові ігри). <i>Неімітаційні</i> (розгляд проблемних питань, демонстрація відео). <i>Робота в малих групах (команді).</i> <i>Проектна технологія.</i> <i>Аналіз конкретних ситуацій (case study).</i>
Засоби навчання	Тренажери, лабораторне обладнання, графічні засоби,

	мультимедіа-, відео- і звуковідтворююча, проекційна апаратура, комп'ютерні системи та мережі, бібліотечні фонди.
--	--

За поточну (практичну) складову оцінювання 60 балів	За модульний контроль знань, Модуль 1 – 20 балів Модуль 2 - 20 балів
--	--

Усього за поточну (практичну) складову оцінювання, балів	60
Усього за модульні (теоретичний) контроль знань, модуль 1, модуль 2, бали	40
Усього за дисципліну	100

ЛЕКЦІЙНІ ЗАНЯТТЯ

6 семестр

1. Лікарський контроль під час занять фізичною культурою, реабілітації та спортивної діяльності

Результати навчання ПРН – 4, 10, 16	Кількість годин: 2	Література: 1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с. 2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с. 3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385
---	--------------------	--	---

Опис теми. Сутність ЛФК. Принципи застосування ЛФК. Основні завдання лікарського контролю. Медичні обстеження. Самоконтроль.

2. Поняття про лікувальну фізичну культуру

Результати навчання	Кількість годин: 2	Література: 1. Лечебная	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385
---------------------	--------------------	----------------------------	---

<p>ПРН – 4, 10, 16</p>		<p>физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.</p> <p>2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с.</p> <p>3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.</p>	
<p>Опис теми. Коротка історія розвитку лікувальної фізичної культури. Фізіологічне обґрунтування лікувальної фізичної культури. Основні педагогічні принципи побудови методики лікувальної фізичної культури. Засоби, методи й форми лікувальної фізичної культури.</p>			
<p>3. Форми лікувальної фізичної культури та рухові режими</p>			
<p>Результати навчання ПРН – 4, 10, 16</p>	<p>Кількість годин: 2</p>	<p>Література:</p> <p>1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.</p> <p>2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне,</p>	<p>https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385</p>

		2011. 232 с. 3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.	
Опис теми. Ранкова гігієнічна гімнастика. Лікувальна гімнастика. Самостійні (індивідуальні), заняття. Лікувальна ходьба. Теренкур. Гідрокінезотерапія. Рухові режими.			
4. Лікарське обстеження дітей та дорослих, які займаються оздоровчою фізичною культурою, фізичною реабілітацією, фізичною культурою та спортом			
Результати навчання ПРН – 4, 10, 16	Кількість годин: 2	Література: 1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с. 2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с. 3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385
Опис теми. Медичне обстеження стану здоров'я, фізичного розвитку та функціонального стану організму. Лікарські спостереження. Санітарно-гігієнічний контроль за місцями та умовами проведення занять фізичними вправами і різних спортивних змагань, а також за відповідністю одягу та взуття під час занять. Лікарсько-педагогічний контроль за змістом і методами проведення занять фізичною культурою, фізичною реабілітацією та спортом, за відповідністю фізичного навантаження функціональним можливостям організму			

5. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності гострої пневмонії			
Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16	Кількість годин: 2	Література: 1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с. 2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с. 3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385 https://www.youtube.com/watch?v=rAEjjcjob-Y
Опис теми. Етіологія. Патогенез. Клініка. Особливості застосування ЛФК. Профілактика.			
6. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності плевриту.			
Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16	Кількість годин: 2	Література: 1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с. 2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є.	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385 https://www.youtube.com/watch?v=LJU_zVMnF3o

		<p>Михайлова. Рівне, 2011. 232 с.</p> <p>3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.</p>	
Опис теми. Етіологія. Патогенез. Клініка. Особливості застосування ЛФК. Профілактика.			
7. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності гострого бронхіту			
Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16	Кількість годин: 2	<p>Література:</p> <p>1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.</p> <p>2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с.</p> <p>3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.</p>	<p>https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=0wfkCDVFAvQ</p>
Опис теми. Етіологія. Патогенез. Клініка. Особливості застосування ЛФК. Профілактика.			
8. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності бронхіальної астми			
Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16	Кількість годин: 2	<p>Література:</p> <p>1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под</p>	<p>https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=vjI7yw8cOk0</p>

		<p>ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.</p> <p>2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с.</p> <p>3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.</p>	
Опис теми. Етіологія. Патогенез. Клініка. Особливості застосування ЛФК. Профілактика.			
9. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності хронічного гастриту			
Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16	Кількість годин: 2	<p>Література:</p> <p>1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.</p> <p>2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с.</p> <p>3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів</p>	<p>https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=4Xe3iUOrghE</p>

		спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.	
Опис теми. Етіологія. Патогенез. Клініка. Особливості застосування ЛФК. Профілактика.			
7 семестр			
10. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності виразкової хвороби шлунку та дванадцятипалої кишки			
Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16	Кількість годин: 2	Література: 1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с. 2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 9.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 32 с. 3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385
Опис теми. Етіологія. Патогенез. Клініка. Особливості застосування ЛФК. Профілактика.			
11. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності ожиріння.			
Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16	Кількість годин: 2	Література: 1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с. 2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385 https://www.youtube.com/watch?v=Mv2UHIQPB_iY https://www.youtube.com/watch?v=6boQ_eSN2O8 https://www.youtube.com/watch?v=LarP-1W6zv&list=RDCMUUC_2D67yj4PF-kecnwcOhN5w&index=3

		<p>культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с.</p> <p>3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.</p>	
Опис теми. Етіологія. Патогенез. Клініка. Особливості застосування ЛФК. Профілактика.			
12. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності гіпотонічної хвороби			
Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16	Кількість годин: 2	<p>Література:</p> <p>1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.</p> <p>2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с.</p> <p>3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.</p>	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385
Опис теми. Етіологія. Патогенез. Клініка. Особливості застосування ЛФК. Профілактика.			

13. Види успадкування м'язових дистрофій

Результати навчання ПРН – 4, 10, 16	Кількість годин: 2	Література: 1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с. 2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с. 3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385
---	--------------------	--	---

Опис теми. Аутосомно-домінантний тип спадковості. Ризик за наявності міотонічної дистрофії. Визначення доклінічних випадків. Аутосомно-рецесивний тип спадковості. Х-зчеплена рецесивна спадковість. Визначення носія.

14. Лікування та специфіка застосування лікувальної фізичної культури за наявності м'язової дистрофії

Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16	Кількість годин: 2	Література: 1. Алан Е. Г. Емері. М'язова дистрофія : факти / Алан Е. Г. Емері. – Нью-Йорк : Oxford University Press, 2001. – 164 с. 2. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385 https://www.youtube.com/watch?v=efsXhgG7Q1Y https://www.youtube.com/watch?v=wNthAUjytGg
--	--------------------	---	---

		<p>3. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с.</p> <p>4. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.</p>	
--	--	---	--

Опис теми. Прогресуюча м'язова дистрофія Бекера. Кінцівко-поперекові форми прогресуючих м'язових дистрофій. Дистальні міопатії. Спинальні м'язові атрофії. Критерії діагнозу прогресуючих спадкових м'язових дистрофій. Прогресуюча м'язова дистрофія Дюшена. Критерії діагнозу. Особливості застосування ЛФК. Розподіл навантаження. Комплекси вправ.

ЛАБОРАТОРНІ РОБОТИ

6 семестр

1. Лікарський контроль під час занять фізичною культурою, реабілітації та спортивної діяльності

Результати навчання ПРН – 4, 10, 16	Кількість годин: 2	<p>Література:</p> <p>1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.</p> <p>2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с.</p> <p>3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів</p>	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385
---	--------------------	---	---

		вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.	
Опис теми. Лікарський контроль – неодмінна складова системи охорони здоров'я, що забезпечує медичне спостереження за тими, хто займається фізичною культурою і спортом. Лікарський контроль вважають практичним розділом спортивної медицини.			
2. Поняття про лікувальну фізичну культуру			
Результати навчання ПРН – 4, 10, 16	Кількість годин: 2	Література: 1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с. 2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с. 3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385
Опис теми. Лікувальна фізична культура звичайно є складовою частиною загального плану лікування хворого й використовується в комплексі в різних сполученнях і на різних етапах з лікарськими, хірургічними методами лікування, фізіотерапією, лікувальним харчуванням і проведенням заходів з подальшої раціональної організації праці й побуту хворого.			
3. Форми лікувальної фізичної культури та рухові режими			
Результати навчання ПРН – 4, 10, 16	Кількість годин: 2	Література: 1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385

		<p>2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с.</p> <p>3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.</p>	
<p>Опис теми. ЛФК застосовують у таких формах – ранкова гігієнічна гімнастика, лікувальна гімнастика, самостійні заняття, лікувальна ходьба, теренкур, спортивні вправи та ігри, гідрокінезотерапія.</p>			
<p>4. Лікарське обстеження дітей та дорослих, які займаються оздоровчою фізичною культурою, фізичною реабілітацією, фізичною культурою та спортом</p>			
Результати навчання ПРН – 4, 10, 16	Кількість годин: 2	<p>Література:</p> <p>1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.</p> <p>2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с.</p> <p>3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.</p>	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385

Опис теми. Лікарський контроль є неодмінною складовою єдиної системи фізичного виховання. Основне завдання лікарського контролю – забезпечити правильність, високу ефективність і відповідність анатомо-фізіологічних особливостей організму всім заходам, всіляко сприяючи оздоровчій спрямованості занять фізичною культурою і спортом.

5. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності гострої пневмонії

Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16	Кількість годин: 2	Література: 1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с. 2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с. 3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385
--	--------------------	--	---

Опис теми. У ході захворювання легень відбувається порушення функцій зовнішнього дихання через погіршення еластичності тканин легень, порушення нормального газообміну між кров'ю й альвеолярним повітрям, зменшенням бронхіальної провідності. Останнє зумовлене спазмом бронхів, потовщенням їхніх стінок, механічною закупоркою внаслідок підвищеного виділення мокротиння.

6. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності плевриту

Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16	Кількість годин: 2	Література: 1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с. 2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385
--	--------------------	---	---

		<p>посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с.</p> <p>3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.</p>	
<p>Опис теми. Завдання ЛФК: стимулювання крово- і лімфообігу для зменшення запалення у плевральній порожнині; профілактика розвитку спайок і шварт; відновлення фізіологічного дихання; підвищення толерантності до фізичних навантажень.</p>			
<p>7. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності гострого бронхіту</p>			
<p>Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16</p>	<p>Кількість годин: 2</p>	<p>Література:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с. 2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с. 3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172. 	<p>https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385</p>
<p>Опис теми. Завдання ЛФК: зменшити запалення в бронхах; відновити дренажну функцію бронхів; підсилити крово- і лімфообіг в системі бронхів, забезпечити профілактику переходу в хронічний бронхіт; підвищити опірність організму.</p>			
<p>8. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності бронхіальної астми.</p>			
Результати	Кількість	Література:	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385

навчання ПРН – 4, 9, 10, 16	годин: 2	<p>1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.</p> <p>2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с.</p> <p>3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.</p>	
Опис теми. Завдання ЛФК: зняти бронхоспазм, нормалізувати акт дихання, збільшити силу дихальних м'язів і рухливість грудної клітки, запобігти можливому розвитку емфіземи, забезпечити регулювальний вплив на процеси збудження і гальмування в ЦНС.			
9. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності хронічного гастриту			
Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16	Кількість годин: 2	<p>Література:</p> <p>1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.</p> <p>2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с.</p>	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385

3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.

Опис теми. Хронічний гастрит – поліетіологічне, досить розповсюджене захворювання, за якого зазнає ушкодження слизова оболонка шлунка. Рекомендовані до застосування вправи загальнозміцнювальні для рук та ніг у поєднанні з дихальними. За наявності хронічної стадії без загострення особливості проведення ЛФК залежать від характеру секреції.

7 семестр

10. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності виразкової хвороби шлунка та дванадцятипалої кишки

Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16	Кількість годин: 2	Література: 1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с. 2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с. 3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385
--	--------------------	--	---

Опис теми. ЛФК призначають тільки під час підгострої та хронічної стадій хвороби, коли немає вираженого болю, постійної нудоти, блювоти, кровотечі. Проведення лікувальної гімнастики рекомендують після стихання гострого болю через 2–5 днів.

11. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності ожиріння

Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16	Кількість годин: 4	Література: 1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов,	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385
--	--------------------	---	---

		<p>Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.</p> <p>2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с.</p> <p>3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.</p>	
<p>Опис теми. Розвиткові ожиріння сприяють малорухливий спосіб життя, відсутність фізичних навантажень, вживання надмірної кількості їжі, особливо жирних, солодких і борошняних страв, надмір споживаної рідини, а також різних видів алкоголю. Розрізняють чотири ступені ожиріння. Перевищення допустимої маси від 15 до 29% прийнято вважати першим, від 30 до 49% – другим, від 50 до 100% – третім і понад 100% – четвертим ступенем ожиріння.</p>			
<p>12. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності цукрового діабету</p>			
<p>Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16</p>	<p>Кількість годин: 2</p>	<p>Література:</p> <p>1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.</p> <p>2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с.</p> <p>3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної</p>	<p>https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385</p>

		культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.	
Опис теми. Цукровий діабет – досить розповсюджене ендокринне захворювання, в основі якого – причини, що спричиняють порушення вмісту інсуліну в організмі. В одних випадках йдеться про ураження клітин підшлункової залози, в інших – збільшення в організмі антагоністів інсуліну.			
13. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль у разі уражень центральної нервової системи			
Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16	Кількість годин: 4	Література: . Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с. . Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с. . Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385
Опис теми. Захворювання ЦНС зумовлені різними причинами, зокрема – інфекціями, атеросклерозом, гіпертонічною хворобою. Ураження головного і спинного мозку нерідко супроводжуються паралічами і парезами. За наявності паралічу довільні рухи є неможливими повністю. У разі виникнення парезу довільні рухи відзначаються ослабленістю і обмеженістю різного ступеня. ЛФК є обов'язковим компонентом комплексного лікування різних захворювань і травм ЦНС, як ефективний спосіб стимулювання захисних і пристосувальних механізмів організму.			
14. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності захворювань і травм спинного мозку.			
Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16	Кількість годин: 4	Література: 1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов,	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385

		<p>Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.</p> <p>2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с.</p> <p>3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.</p>	
<p>Опис теми. Захворювання і травми спинного мозку найбільш часто спричиняють парези або паралічі. Тривале перебування на постільному режимі сприяє розвитку гіпокінезії і гіпокінетичного синдрому із властивими йому порушеннями функціонального стану серцево-судинної, дихальної та інших систем організму. Залежно від локалізації процесу спостерігають різні вияви паралічу або парезу. За умови ураження центрального рухового нейрона виникає спастичний параліч (парез), за якого підвищується тонус м'язів і рефлекси. Периферичні (м'яві) паралічі та парези зумовлені ураженням периферичного нейрона.</p>			
<p>15. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності гіпотонічної хвороби</p>			
Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16	Кількість годин: 2	<p>Література:</p> <p>1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.</p> <p>2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с.</p>	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385

		3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.	
Опис теми. Гіпотонічна хвороба (первинна хронічна гіпотензія, есенціальна гіпотонія) – захворювання, пов'язане з порушенням функцій нервової системи і нейрогормональної регуляції тонусу судин, що супроводжується зниженням артеріального тиску. Вихідний фон такого стану – це астенія, пов'язана зі психотравмуючими ситуаціями, хронічними інфекціями й інтоксикаціями (виробнича шкідливість, зловживання алкоголем), неврози.			
16. Види успадкування м'язових дистрофій.			
Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16	Кількість годин: 2	Література: 1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с. 2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с. 3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385
Опис теми. Про те, що м'язова дистрофія може бути сімейною хворобою й уражати різних членів однієї родини, відомо вже понад 100 років від того часу, коли і Меріон і Дюшен констатували, що ця хвороба є спільною для кількох членів сім'ї. Проте точних даних про спосіб успадкування м'язової дистрофії Дюшена не було чітко визначено ще тривалий час.			
17. Критерії діагнозу прогресуючих спадкових м'язових дистрофій.			
Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16	Кількість годин: 2	Література: 1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов,	https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385

		<p>Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.</p> <p>2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с.</p> <p>3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.</p>	
<p>Опис теми. Досвідчений та уважний лікар може встановити діагноз «м'язова дистрофія» без проведення лабораторних аналізів. Такий варіант діагностування цієї хвороби добре простежується на прикладі сімей, у яких один із членів має таке захворювання. Наприклад, якщо у хлопчика встановили м'язову дистрофію Дюшена, а у його молодшого брата виявлено збільшення литок і виникають труднощі під час бігу та підніманні сходами, то швидше за все у молодшого брата розвивається те саме захворювання.</p>			
<p>18. Лікування та специфіка застосування лікувальної фізичної культури за наявності м'язової дистрофії</p>			
<p>Результати навчання ПРН – 4, 9, 10, 16</p>	<p>Кількість годин: 4</p>	<p>Література:</p> <p>1. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.</p> <p>2. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8115 від 29.08.11 р.) / Н. Є. Михайлова. Рівне, 2011. 232 с.</p>	<p>https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385</p>

		3. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Тов «Колор Принт», 2015 – 172.	
<p>Опис теми. На сучасному етапі основним способом лікування м'язової дистрофії регламентують заміщення дефектного гена – причини мутацій – нормальним. З огляду на те, що за наявності дистрофії дефектний ген активний у кожній м'язовій клітині й у клітинах мозку, а у разі розвитку міотонічної дистрофії й в інших тканинах та органах, названі хвороби вважали невиліковними навіть попри наполегливу роботу науковців.</p>			
Методи оцінювання та структура оцінки	<p>Знання, вміння та навички, набуті під час занять, оцінюватимуться на лабораторних заняттях та колоквиуму по всьому матеріалу.</p> <p>Теоретичні знання, отриманні під час лекцій оцінюватимуться у практичному вмінні складання комплексів ЛФК..</p> <p>За аудиторні заняття отримують від 0 до 60 балів.</p> <p>Модульний контроль проходить у формі тестування:</p> <p>20 балів – модуль 1;</p> <p>20 балів – модуль 2.</p> <p>Дисципліна закінчується екзаменом, тому результати складання модульних контролів можуть зараховуватись як підсумковий контроль</p> <p>Лінк на нормативні документи, що регламентують проведення поточного та підсумкового контролів знань студентів, можливість їм подання апеляції: http://nuwm.edu.ua/strukturni-pidrozdzili/navch-nauk-tsentr-nezalezchnoho-otsiniuvannia-znan/dokumenty</p> <p>Курсова робота оцінюється від 0 до 100 балів.</p> <p>Оцінка складається з оцінок відповідності наступним критеріям: 1) відповідність змісту обраній темі; 2) наявність чітко сформульованої проблеми; 3) адекватність формулювання об'єкта, предмета, мети та завдань дослідження; 4) визначення ступеню розробленості проблеми дослідження; 5) наявність посилань на використану літературу та відповідність оформлення роботи стандарту; 6) відповідність висновків меті та завданням дослідження.</p>		
Місце навчальної дисципліни в освітній траєкторії здобувача вищої освіти	Вивчення курсу передбачає наявність систематичних та ґрунтовних знань із суміжних курсів – анатомія людини, фізіологія людини, діагностика і моніторинг стану здоров'я, загальна патологія, основи фізичної терапії.		
Поєднання навчання та досліджень	Діючий студентський науковий гурток "Фізична терапія, ерготерапія: обстеження, складання та впровадження програм фізичної терапії, ерготерапії"		
Інформаційні ресурси	<p>Студенти мають можливість додатково отримати бали за виконання індивідуальних завдань дослідницького характеру, а також можуть бути долучені до написання та опублікування наукових статей з тематики курсу.</p> <p>https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3385</p> <p>http://ep3.nuwm.edu.ua/</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=rAEjjcjob-Y</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=LJU_zVMnF3o</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=4Xe3iUOrghE</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Mv2UHIQPBiY</p>		

	https://www.youtube.com/watch?v=6boQ_eSN2O8 https://www.youtube.com/watch?v=LarP-1W6zv&list=RDCMUC_2D67yj4PF-kecnwcOhN5w&index=3 https://www.youtube.com/watch?v=efsXhgG7Q1Y https://www.youtube.com/watch?v=wNthAUjytGg
Правила та вимоги (політика)	
Дедлайни та перескладання	<p>Перездача відбувається шляхом відпрацювання лабораторних занять з іншою підгрупою студентів. Можливе отримання додаткових балів за волонтерську роботу у реабілітаційному центрі кафедри.</p> <p>Ліквідація академічної заборгованості здійснюється згідно «Порядоку ліквідації академічних заборгованостей у НУВГП», http://ep3.nuwm.edu.ua/4273/. Згідно цього документу і реалізується право студента на повторне вивчення дисципліни чи повторне навчання на курсі.</p> <p>Перездача модульних контролів здійснюється згідно http://nuwm.edu.ua/struktturni-pidrozdzili/navch-nauk-tsentr-nezalezhnogo-otsiniuvannia-znan/dokumentu.</p> <p>Оголошення стосовно дедлайнів здачі та перездачі оприлюднюються на сторінці MOODLE https://exam.nuwm.edu.ua/</p>
Правила академічної доброчесності	<p>Всі студенти, співробітники та викладачі НУВГП мають бути чесними у своїх стосунках, що застосовується і поширюється на поведінку та дії, пов'язані з навчальною роботою. Студенти мають самостійно виконувати та подавати на оцінювання лише результати власних зусиль та оригінальної праці. Студенти, які порушують «Кодекс честі університету», не отримають бали за це завдання, а в разі грубих порушень, курс не буде їм зараховано, студенти будуть направлені на повторне вивчення. При здачі індивідуальних навчально-дослідницьких робіт може проводитись перевірка на плагіат.</p> <p>В цілому студенти та викладачі мають дотримуватись (лінки):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кодекс честі студентів: http://ep3.nuwm.edu.ua/4917/ • Кодекс честі наукових, науково-педагогічних і педагогічних працівників НУВГП: http://ep3.nuwm.edu.ua/4916/ <p>Положення про виявлення та запобігання академічного плагіату в НУВГП: http://nuwm.edu.ua/sp/akademichna-dobrochesnistj</p>
Вимоги до відвідування	<p>Студент зобов'язаний брати участь у всіх заняттях.</p> <p>Відпрацювати пропущені заняття можна при проведенні занять з іншою групою за тією ж темою або під час консультацій з предмету.</p> <p>Заняття онлайн можу проводитися за допомогою Google Meet за кодом.</p> <p>Студент має право оформити індивідуальний графік навчання згідно відповідного положення http://ep3.nuwm.edu.ua/6226/</p> <p>Здобувачі можуть на заняттях використовувати мобільні телефони та ноутбуки за дозволом викладача.</p>
Неформальна та інформальна освіта	<p>Студенти мають право на перезарахування результатів навчання набутих у неформальній та інформальній освіті згідно відповідного положення http://nuwm.edu.ua/sp/neformalna-osvita.</p> <p>Студенти можуть самостійно на платформах Prometheus, Coursera, edEx, edEra, FutureLearn та інших опановувати матеріал для перезарахування результатів навчання. При цьому важливо, щоб знання та навички, що формуються під час проходження певного онлайн-курсу чи його частин, мали зв'язок з очікуваними навчальними результатами даної дисципліни/освітньої програми та перевірялись в підсумковому оцінюванні.</p>

Правила отримання зворотної інформації про дисципліну	<p>Після проведення перших занять студентам буде запропоновано відповісти на ряд запитань щодо врахування в поточному курсі їх побажань.</p> <p>Щосеместрово студенти заохочуються пройти онлайн опитування стосовно якості викладання та навчання викладачем даного курсу та стосовно якості освітнього процесу в НУВГП.</p> <p>За результатами анкетування студентів викладачі можуть покращити якість навчання та викладання за даною та іншими дисциплінами.</p> <p>Результати опитування студентам надсилають обов'язково.</p> <p>Порядок опитування, зміст анкет та результати анкетування здобувачів минулих років та семестрів завантажені на сторінці «ЯКІСТЬ ОСВІТИ»:</p> <p>http://nuwm.edu.ua/porjadok-opituvannja</p> <p>http://nuwm.edu.ua/sp/anketuvannja</p> <p>http://nuwm.edu.ua/sp/rezultati-opituvannja</p>
Оновлення	За ініціативою викладача зміст даного курсу оновлюється щорічно, враховуючи зміни у законодавстві України, наукові досягнення фізичної терапії, ерготерапії.
Навчання осіб з інвалідністю	Можливість ознайомлення з лекційним матеріалом дистанційно. Студент зобов'язаний бути присутнім на лабораторних заняттях або відпрацювати з іншою підгрупою студентів. Надається волонтерська підтримка.
Інтернаціоналізація	<p>Електронні бібліотеки:</p> <p>http://lib.nuwm.edu.ua/index.php/korisni-posilannya/elektronni-biblioteki</p> <p>Як знайти статтю у Scopus:</p> <p>http://lib.-avtoram</p> <p>База періодичних видань:</p> <p>https://www.nuwm.edu.ua/index.php/biblioteka/novini/item/506-v-dopomohu.scimagoir.com/</p> <p>Електронний каталог:</p> <p>http://nuwm.edu.ua/MySQL/</p> <p>Можливості доступу до електронних ресурсів та сервісів:</p> <p>http://lib.nuwm.edu.ua/index.php/biblioteka/novini/item/516-mozhlyvosti-dostupu-do-resursiv-i-servisiv</p>

Лектор
доктор наук, професор, завідувач

Н.Є. Нестерчук